Struktura otázek pro alternativní verzi vztahových problémů v partnerství - napsal David Epston

Často, když lidé hledají mé rady pro své vztahy, jsou již ve velmi bídném stavu. Pochybuji, že by tu byl jiný předmět stejné důležitosti, který je tak hrubě zanedbaný i přes jeho velkou rozšířenost. V této situaci, i přes jistou míru naděje, kterou společnost do poradenství vkládá, jsou jeho možnosti omezené. K tomu všemu je účast lidí jen nárazová a obezřetná. Je to právě tehdy, když lidé sledují, jak jejich vztahy směřují k nepoužitelnosti přímo před jejich očima.

V těchto vztazích, které nejsou kompromitovány násilím, zradou, nebo jinými zraněními, jsem se seznámil s historickou alternativou, nazývám ji „problémovou verzí vašeho partnera ve vašem vztahu“. Při používání této historické alternativy, kterou nazývám „láskyplnou verzí,“ usiluji o zařazení této vlastní verze do kontextu párových vztahů. To umožňují docela různorodé popisy každého z partnerů v jiném kontextu a vztazích, např. práce, přátelé, původní rodina, rekreace, pohlavní odlišnosti atd. Popisy jsou při „problémové verzi“ často odlišné a definované často v otázkách, např. Jak to Jacku, že jsi takový dobrý přítel pro své přátele, zatímco Judy je přesvědčená, že pro ní jsi strašným přítelem?

Možnosti použití „láskyplné verze“ u partnerů a vztahů samozřejmě závisí na tom, zda tu byla snaha řešit vztah, a to na prvním místě. Samozřejmě někteří partneři jsou nyní svolní uznat pouze, že vztah byl nerozumný od svého počátku, věří, že se k sobě nehodí, nebo že byli nerozvážní v době svatby.

Příklady takového vysvětlení zahrnují: „Chtěl jsem zrušit zasnoubení, ale rodiče rozeslali pozvánky a já cítil, že je nemůžu zklamat.“ Nebo: „Byla jsem v té době tak osamělá, právě jsem se přestěhovala do nového města a nikoho neznala.“ Dokonce i když tu jsou „stopy“ po láskyplné verzi, tak jsou jako pára, zahořklé a obracejí se do minulosti, že musím v rozhovoru přestat.

S těmi páry, kteří jsou schopní a usilují se otevřít použití „láskyplné verze“ pro druhého a jejich vztah, jsem shledal, že při rozhovoru s nimi o verzích, se „problémová verze“ stává na chvíli méně důležitá a přesvědčivá. Zdůrazňuji „na chvíli“, protože takové vzpomínky, i když u srdce hřející, možná nevytrvají, když nějaká okamžitá a viditelná akce nepřijde buď z jedné nebo obou stran, aby oživila jejich „láskyplnou verzi.“ Páry mohou zakusit šok, když rekontruují minulost jejich nahlodání „láskyplné verze“ v jejich vztahu. Když se nevyvine nějaká pozitivní iniciativa k obnově jejich nadějí může následovat dokonce ještě větší zděšení a smutek.

Abych to ilustroval prakticky, popsal jsem zde „vymodelovanou“ strukturu skupiny otázek, které

napomáhají párům vzpomenout si na „láskyplnou verzi“ jejich vztahu. Dále mohou být otázky pokládány jako kontrast „problémové verze“ a „ láskyplné verze“ jejich vztahu.

Často dominuje těmto rozhovorům smutek. Nicméně, i když „stará láska“ nemůže být nikdy obnovena, může tu být přinejmenším koncepční vyhlídka na nový druh lásky a tušení světla může nahodit (probudit) jejich vztah.

Navržené otázky pro zkoumání „láskyplné verze“ vztahu.

1. Dali jste se dohromady z lásky nebo v tom bylo něco jiného? Možná jste chtěli, potřebovali někoho na praní špinavého prádla a vaření? Nebo to bylo ještě něco jiného, chtěli jste dítě a mysleli jste si, že ten druhý poskytne vhodný genetický materiál?

2. Jaká byla vaše láskyplná verze poprvé? Nebo jste byli nejdříve zaslepeni láskou?
Navzdory těmto věcem, které zakořenily ve vašem vztahu, kolik lásky k němu/ní ještě žije v každodenním životě, v touhách vašeho srdce, ve vašich snech do budoucnosti tohoto vztahu?

3. Byl on/ona schopen ukázat vám svou „láskyplnou verzi“ toho, kdo jste ve vztahu? Nebo vaše láska k němu/k ní začala ustupovat po svatbě? Nebo po líbánkách?
Dával/dávala vám najevo svou lásku slovem nebo skutkem?
Které z těchto prostředků shledáváte přesvědčivější? Nebo preferujete jejich kombinování do „skutků lásky“ nebo jak to nazvat?

4. Co za problém u něho/ní vnímáte?
Je tato verze rozdílná od „láskyplné verze“ ? Upřednostňujete vycházet spolu na základě lásky k němu/ní? Nebo na základě „ problémové verze“?

5. Byl někdy on/ona schopen napadnout vaši verzi problému?
Podporuje toto „ láskyplnou verzi“?
Obnovuje toto současně „láskyplnou verzi“?
Dělá to způsobem, který je rozdílný od toho, jak to dělal/la na počátku vašeho vztahu?

6. Nyní když se váš vztah stal problémovým, problematickým, v ohrožení atd., jak byste váš vztah popsal? Jste více odhodlaný obnovit „láskyplnou verzi“?
Vzrůstá vaše odhodlání nebo bledne?Nebo co?

Co se stane s „láskyplnou verzí“ za těchto okolností? V tomto čase?
Je „láskyplná verze“ minulostí a ztracenými vzpomínkami? Nebo je „láskyplná verze“ zraněná z důvodu xy..., ale nyní se zlepšuje?Nebo je v konečném stádiu, je to věc pro nemocniční péči nebo spíše pro agresivní léčbu? Máte více nadějí a oddechl jste si „láskyplnou verzí“ jeho/jí? Nebo jste se usadil/la na „problémové verzi“ a chcete to tak nechat?

7. Když jste byl rozčílen z lásky, věřil jste, že je možné (představitelné), aby takový problém udělal takovou škodu s vaší verzí lásky k němu/ní? Nebo, že „problémová verze“ může nahradit „láskyplnou“? Divíte se tomu? Je tohle důvod zoufalství?

8. Uvažujete nyní zmařit,oklamat, ošálit „láskyplnou verzi“?
Je budování vztahu, který vytrvá, víc než láska? Co ještě byste rád zahrnul do své formulace vztahu, ve kterém láska není jen vydržet, ale rozšířit?

Promluva, kterou tady popisuji, je stále ještě v předběžném stádiu a přinejlepším může být popsána jako „ z jedné osminy upečená“. Místo dalšího teoretického propracovávání je to více na mém používání v praxi, zvu čtenáře, kteří možná pracují na něčem podobném, a ostatní, které to zajímá, aby to vyzkoušeli a rozšířili. To je má idea, že se spojí do seskupení, v síť praktiků sledující podobné idee. Můžete mě kontaktovat v Centru rodinné terapie, 1Garnet Road, Westmere, Auckland, New Zealand.

Články publikované na:
http://www.narrativeapproaches.com/narrative%20papers%20folder/papers.htm
Přeložila: Simona Šleichertová
V Praze, 2007